

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 25
Jan

Œuf au nid

Pamplemousse

Salade de cocos aux herbes

Couscous végétarien



Merguez

Semoule berbère

Navets braisés

Cotentin

Mimolette

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Fruit

Gaufre fantasia

MARDI | 26
Jan

Coquillettes sauce cocktail

Salade de maïs

Coleslaw
Carotte, chou blanc

Rôti de dinde au jus

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Carottes rondelles

Puree de pommes de terre

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Fruit

Panna cotta au chocolat

Flan à la vanille

JEUDI | 28
Jan

Bouillon de légumes aux vermicelles

Salade de poulet

feuille de chêne, poulet, Sauce vinaigrette cambodge

Taboulé

Sauté de bœuf aux carottes

Poulet sauce curry

Riz créole

Chop suey de légumes

champignons, carotte, courgette, poivron, Oignon jaune, fève

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Petit moulé ail et fines herbes

Fruit

Chou chou mandarine

Beignet au chocolat

VENDREDI | 29
Jan

Salade choubidou

chou rouge, raisin, huile, moutarde, cassis

Iceberg vinaigrette orientale

Pâté de campagne

Filet de colin meunière et citron

Longe de porc aux herbes

Crème de potiron

Coudes

Edam

Bleu

Yaourt nature sucré

Compote de poires

Fruit

Roulé aux myrtilles

Végo Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SAINTE GENEVIEVE

elior